

NOME: ANABELA FIGUEIRA CHASTRE NEVES

MESTRADO EM: POLÍTICAS DE DESENVOLVIMENTO DE RECURSOS HUMANOS

ORIENTADOR: MIGUEL PEREIRA LOPES

DATA: 28.09.2016

TÍTULO DA TESE: Capital Psicológico Positivo e Auto-Liderança : um estudo com intervenção formativa

RESUMO

Este estudo analisa o impacto da formação em auto-liderança no capital psicológico (auto-eficácia, esperança, optimismo, resiliência). Para tal, foi assente na hipótese de que a formação em auto-liderança teria um impacto positivo sobre o capital psicológico dos trabalhadores ao longo do tempo. A fim de testar as nossas hipóteses realizámos um estudo de campo longitudinal quasi-experimental, com 34 empregados de uma empresa Portuguesa de Handling.

Os resultados das análises de medidas repetidas apoiaram as nossas hipóteses iniciais, embora apenas para a resiliência e optimismo. Para ambas as variáveis a formação em auto-liderança demonstrou um impacto positivo ao longo do tempo. No entanto, para o caso da auto-eficácia não foi encontrado nenhum efeito da formação em auto-liderança.

No geral, esta pesquisa contribuiu para ganhar mais conhecimento sobre o papel que a formação em auto-liderança desempenha no desenvolvimento do capital psicológico dos trabalhadores. Além disso, são discutidas as implicações deste estudo para a literatura e a prática destas intervenções aumentarem tal capital.

Palavras Chave: Capital Psicológico Positivo, Auto-eficácia, Esperança, Optimismo, Resiliência, Formação em Auto-Liderança